

OPETUSSUUNNITELMA

Sosiaali- ja terveysalan ylempi AMK, ikäosaamisen kehittäminen ja johtaminen

Väestön ikääntyminen näkyy sekä eliniän pidentymisenä, että ikääntyneiden väestöosuuden kasvuna. Ikääntyvä yhteiskunta on maailman laajuinen ilmiö, joka haastaa nykyiset palvelurakenteet ja toimintamallit sekä ammattilaisten osaamisen.

Ikääntyminen on yksilöllistä, ja ikääntyneiden kyvyt ja tarpeet ovat moninaisia. Siksi tarvitaan laajaa osaamista ja näkemystä siitä, mitä väestön ikääntyminen tarkoittaa koko yhteiskunnan, yhteisöjen ja yksilöiden tasolla. Olennaista on myös ikäihmisten oma toimijuus, osallisuus ja vaikutusmahdollisuudet heitä koskevien toimintojen ja palvelujen sisältöön ja toteutustapaan. Nykyisen lainsäädännön mukaan palvelujen järjestämisessä kiinnitetään huomiota erityisesti toimintakykyä ylläpitäviin, kuntoutumista edistäviin ja kodissa tapahtuviin palveluihin.

Ikäosaaminen on ollut Karelia-ammattikorkeakoulun strateginen vahvuusala koulutuksessa ja tutkimus- ja kehittämistoiminnassa jo kymmenen vuoden ajan. Ikäystävällisen yhteiskunnan edistäminen on yksi Karelian vuosille 2020-2030 laaditun strategian kehittämiskohteista. Toimimme Pohjois-Karjalan nostamiseksi ikäystävällisyyden sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen kärkimaakunnaksi.

Suoritettava tutkinto

Tutkintonimike perustuu koulutuksen sisältöön. Tämä YAMK-koulutus on sosiaali- ja terveysalan koulutus ja siitä annettavat tutkintonimikkeet ovat:

Fysioterapeutti (ylempi AMK)
Sairaanhoitaja (ylempi AMK)
Sosionomi (ylempi AMK)
Terveydenhoitaja (ylempi AMK)

Tutkinnon laajuus 90 op/2 v

Tutkinnon suorittaneen työtehtäviä

Tutkinnon suorittuasi valmistut ikäosaamisen asiantuntijaksi, jolla on valmiudet ja kyky toimia moniammatillisissa ikäihmisten hyvinvointia ja kuntoutumista tukevissa ympäristöissä ja työyhteisöissä sekä alan vaativissa kehittämis- ja johtamistehtävissä. Sinulla on myös valmiudet toimia kehittämistyössä tai yrittäjänä. Lisäksi sinulla on laaja-alaista osaamista ikääntymisestä ja valmiuksia kehittää, arvioida, uudistaa sekä johtaa palveluja. Osaat edesauttaa ikääntyvien hyvinvointia ja terveyttä sekä toimintakykyä ja osallisuutta.

Ikäosaamisen kehittämisen ja johtamisen ylempi ammattikorkeakoulututkinto tarjoaa mahdollisuuden kehittyä vahvaksi asiantuntijaksi. Valmistuttuasi voit toimia julkisella, yksityisellä ja kolmannella sektorilla erilaisissa ikäosaamisen kehittämis- ja johtamistehtävissä. Tyypillisiä työtehtäviä ja ammattinimikkeitä ovat kehittämisasiantuntija, palvelupäällikkö, palveluvastaava, palveluesimies, osastonhoitaja, suunnittelija, projektikoordinaattori, projektipäällikkö, yrittäjä ja ammatillinen opettaja. Opettajan pätevyys vaatii lisäksi erilliset pedagogiset opinnot.

Opintojen toteutus

Koulutuksen tavoitteet ja sisällöt kytkeytyvät työsi ja asiantuntijuutesi kehittymiseen. Opinnot hyödyntävät työyhteisöjen ja alueen kehittymistä ja kehittämistä. Koulutuksen toteutuksessa sovelletaan ajankohdaisia kansainvälisiä ja kansallisia osaamismäärittelyjä ja aikuisoppimisen periaatteita.

Opiskelet monimuotoisesti ja moniammatillisesti työn ohella, mutta opinnot eivät edellytä voimassa olevaa työsuhdetta. Koulutus toteutetaan kokoaan verkko-opintoina, joihin sisältyy opiskelun ohjausta ja opetusta verkossa, itsenäistä työskentelyä, opiskelijoiden ryhmätyöskentelyä sekä tiedon hankintaa ja käsittelyä.

Tämä tutkinto antaa vastaavan pätevyyden julkiseen virkaan tai tehtävään kuin muut ylemmät korkeakoulututkinnot.

Opintojen rakenne ja sisältö

Opintosi koostuvat kaikille yhteisistä ydin opintojaksoista (70 op) ja valinnaisista opinnoista (20 op). Yhteisten opintojen tavoitteena on vahvistaa ikä- ja kuntoutusosaamistasi. Opit soveltamaan ikäosaamisen ja kuntoutusosaamisen laaja-alaista tietoperustaa, toteuttamaan kehittämisprosesseja sekä ymmärtämään muutosprosesseihin liittyviä ilmiöitä. Yhteisiin opintoihin kuuluu 30 op laajuinen opinnäytetyö, jonka toteutat työelämän kanssa ja sen tarpeista lähtien. Valinnaisilla opinnoilla (20 op) voit suuntautua joko esimies- ja johtamistehtäviin, kehittämis- ja asiantuntijatyöhön tai yrittäjyyteen.

Kaikille yhteisiä opintojaksoja ovat Ammatillinen kehittyminen, Ikäystävällinen yhteiskunta, Laaja-alainen kuntoutus, Ikäihmisten aktiivisuuden edellytykset, Ikäihmisten kuntoutus, Active Ageing, International Comparison of Ageing in Place sekä Tutkiva kehittäminen ja opinnäytetyö.

Valinnaiset opinnot rakentuvat henkilökohtaisessa oppimissuunnitelmassasi valitun suuntautumisen mukaan. Vaihtoehtoja ovat esimies- ja johtamistyö, kehittämis- ja asiantuntijatyö tai yrittäjyys. Opintojen tulee olla YAMK-tasoisia, ja voit koostaa valinnaiset opintosi Karelian ja/tai muiden korkeakoulujen tarjonasta.

IKÄOSAAMISEN KEHITTÄMINEN JA JOHTAMINEN



Fysioterapeutti (ylempi AMK) | Sairaanhoitaja (ylempi AMK)
Sosionomi (ylempi AMK) | Terveystenhoitaja (ylempi AMK)
90 op / 2 vuotta

Ikäosaaminen | Laaja-alainen kuntoutusosaaminen | Eettinen osaaminen | Innovaatio-osaaminen | Kansainvälisyysosaaminen | Oppimisen taidot | Työyhteisöosaaminen

2. vuosi

IKÄOSAAMISEN TUTKIVA KEHITTÄJÄ

International Comparison of Ageing in Place 5 op

Valinnaiset opinnot:
Johtaminen ja esimiestyö 20 op

tai
Kehittämis- ja asiantuntijatyö 20 op

tai
Yrittäjyys 20 op

Ammatillinen kehittyminen 2 2 op
Opinnäytetyö 30 op

1. vuosi

AKTIIVISEN IKÄÄNTYMISEN ASIAANTUNTIJA

Ikäihmisten aktiivisuuden edellytykset 5 op

Laaja-alainen kuntoutus 5 op

Ikäystävällinen yhteiskunta 5 op

Ammatillinen kehittyminen 1 1 op

Active Ageing 5 op

Ikäihmisten kuntoutus 5 op

Tutkiva kehittäminen 7 op

www.karelia.fi

Tutkinnon osaamisvaatimukset

Osaamisalue	Osaamisalueen kuvaus Fysioterapeutti (ylempi AMK) / Sairaanhoitaja (ylempi AMK) / Sosionomi (ylempi AMK) / Terveystenhoitaja (ylempi AMK)
Ikäosaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - ymmärtää ikääntymistä moniulotteisena yhteiskunnallisena ilmiönä ja yksilöllisenä prosessina - hahmottaa ikäosaamiseen liittyvien kysymysten laaja-alaisuuden ja siitä juontuvat haasteet monialaiselle yhteistyölle - osaa toimia asiantuntijana moniammatillisissa ikäihmisten kuntoutumista ja hyvinvointia tukevissa työyhteisöissä sekä vaativissa kehittämistehtävissä - osaa edistää ja johtaa toimintoja ikäihmisten hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn, osallistumisen ja toimivuuden edistämiseksi - osaa tukea ja luoda ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua palvelujen ja toiminnan kehittämiseen
Laaja-alainen kuntoutusosaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - ymmärtää kuntoutuksen moniulotteisena yhteiskunnallisena ilmiönä ja palvelujärjestelmänä sekä tavoitteellisenä monitieteisenä toimintana ja yksilöllisenä prosessina - hallitsee keskeiset kuntoutuksen teoriat, käsitejärjestelmät, mallit ja menetelmät - osaa ottaa toiminnassaan huomioon kuntoutustyötä ohjaavan lainsäädännön sekä kansalliset ja kansainväliset ohjelmat - osaa perustaa toimintansa näyttöön perustuvaan tietoon - tuntee hyvinvointiteknologian mahdollisuuksia kuntoutumisen edistämiseksi sekä ymmärtää ja soveltaa esteettömyyden ja saavutettavuuden periaatteita
Eettinen osaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - kykenee ottamaan vastuuta yhteisön toiminnasta ja sen seurauksista - osaa soveltaa ja kehittää alansa ammattieettisiä periaatteita asiantuntijana ja työelämän kehittäjänä - osaa tehdä ratkaisuja ottaen huomioon yksilön, yhteisön ja yhteiskunnan näkökulmat - osaa vaikuttaa tasa-arvoisuuden periaatteiden kehittämiseen ja toteutumiseen työyhteisössä - osaa vaikuttaa kestäväen kehityksen ja yhteiskuntavastuun periaatteiden kehittämiseen ja toteutumiseen työyhteisössä - kykenee johtamaan yhteiskunnallisesti vaikuttavaa toimintaa eettisiin arvoihin perustuen

Innovaatio-osaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - osaa tuottaa uutta tietoa ja uudistaa toimintatapoja yhdistäen eri alojen osaamista - osaa suunnitella, toteuttaa, johtaa ja arvioida projekteja - osaa johtaa tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiohankkeita sekä hallitsee tutkimus- ja kehitystoiminnan menetelmiä - osaa suunnitella ja kehittää asiakaslähtöistä, kestäväää ja taloudellisesti kannattavaa toimintaa
Kansainvälisyys-osaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - kykenee sujuvaan kansainväliseen viestintään työtehtävissään ja toiminnan kehittämisessä - osaa toimia kansainvälisissä toimintaympäristöissä oman alansa asiantuntijana - osaa ennakoida ja soveltaa kansainvälisyyskehityksen vaikutuksia ja mahdollisuuksia omalla ammattialallaan
Oppimisen taidot	<ul style="list-style-type: none"> - osaa arvioida omaa osaamistaan ja sen kehittämistarpeita sekä kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan - osaa hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti - kykenee ottamaan vastuuta ryhmän oppimisesta ja opitun jakamisesta
Työyhteisöosaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - osaa toimia työyhteisön jäsenenä ja johtajana sekä edistää yhteisön hyvinvointia - osaa toimia tehokkaasti työelämän viestintä- ja vuorovaikutus-tilanteissa - osaa hyödyntää kriittisesti ja luovasti tieto- ja viestintätekniiikkaa oman alansa tehtävissä - kykenee luomaan tehokkaasti henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan alan verkostoissa - osaa tehdä päätöksiä ennakoimattomissa tilanteissa ja kantaa toiminnastaan vastuun - kykenee työn johtamiseen ja itsenäiseen työskentelyyn asiantuntija-tehtävissä - kykenee työskentelemään yrittäjänä