

OPETUSSUUNNITELMA

Sosiaali- ja terveystalalan ylempi AMK, ikäosaaminen

Suoritettava tutkinto

Suomalaisen väestön ikääntyminen näkyy sekä eliniän pidentymisenä että ikääntyneiden väestöosuuden kasvuna. Ikääntyvä yhteiskunta on globaali ilmiö, joka haastaa nykyiset palvelurakenteet ja toimintamallit. Ikääntyminen on yksilöllistä, ja ikääntyneiden tarpeet ovat moninaisia. Tarvitaan laajaa osaamista ja näkemystä siitä, mitä väestön ikääntyminen tarkoittaa koko yhteiskunnan, yhteisöjen ja yksilöiden tasolla. Olennaista on myös ikäihmisten oma toimijuus, osallisuus ja vaikutusmahdollisuudet esimerkiksi palvelujen sisältöön ja toteutustapaan. Nykyisen lainsäädännön mukaan palvelujen järjestämisessä kiinnitetään huomiota erityisesti kuntoutumista edistäviin ja kotiin annettaviin palveluihin.

Ikäosaamisen ylempi ammattikorkeakoulututkinto tarjoaa mahdollisuuden kehittyä ikäosaamisen vahvaksi asiantuntijaksi. Karelia-ammattikorkeakoulussa on paneuduttu ikäosaamiseen liittyvään koulutukseen sekä tutkimus- ja kehittämistoimintaan jo vuosia, ja ikäosaaminen on ammattikorkeakoulun strateginen painoala.

Tutkintonimike

Fysioterapeutti (ylempi AMK)
Sairaanhoitaja (ylempi AMK)
Sosionomi (ylempi AMK)
Terveystalalan (ylempi AMK)

Tutkinnon laajuus 90 op/2,5 v

Valmistuvan työtehtäviä

Tutkinnon suoritettuasi voit työllistyä julkiselle, yksityiselle ja kolmannelle sektorille erilaisiin ikäihmisten kuntoutumista ja hyvinvointia tukeviin asiantuntija-, kehittämis- ja johtamistehtäviin.

Tulevia työtehtäviä ja ammattinimikkeitä: vanhustyön johtaja, klininen asiantuntija, projektipäällikkö, projektikoordinaattori, suunnittelija, osastonhoitaja, toiminnanjohtaja, järjestösihteeri, ammatillinen opettaja (vaatii lisäksi erilliset pedagogiset opinnot).

Opintojen toteutus

Tutkinnon suoritettuasi valmistut sosiaali- ja terveystalalan ikäosaajaksi, jolla on valmiudet ja kyky toimia moniammatillisissa ikäihmisten kuntoutumista ja hyvinvointia tukevissa työyhteisöissä sekä vaativissa kehittämis- ja johtamistehtävissä. Sinulla on myös hyvät valmiudet toimia hankkeissa tai yrittäjänä. Lisäksi sinulla on laaja-alaista osaamista ikääntymisestä ja valmiuksia kehittää, arvioida, uudistaa sekä johtaa palveluja. Osaat edesauttaa ikääntyvien hyvinvointia ja terveyttä sekä toimintakykyä ja osallisuutta.

Koulutuksen tavoitteet ja sisällöt kytkeytyvät työhösi ja asiantuntijuutesi kehittymiseen. Opinnot liittyvät työyhteisöjen kehittämiseen ja alueelliseen kehittämistyöhön. Opiskelet monimuotoisesti työn ohella. Voimassaoleva työsuhde ei ole kuitenkaan opiskelun edellytys.

Koulutus koostuu lähikoulutuspäivistä (1-5 pv/kk) sekä ohjatusta etäopiskelusta ja itsenäisestä työskentelystä. Koulutuksen toteutuksessa hyödynnetään verkko-oppimisympäristöjä. Noin 60 % opinnoista on mahdollista suorittaa etäopintoina itsenäisesti työskennellen ja verkkotyöympäristöjä hyödyntäen. Koulutukseen sisältyy yhteensä n. 30 lähiopetuspäivää, jotka pyritään järjestämään kahden päivän jaksoissa. Ylempi ammattikorkeakoulututkinto antaa julkiseen virkaan tai tehtävään vastaavan kelpoisuuden kuin muut ylemmät korkeakoulututkinnot.

Opintojen rakenne ja sisältö

Opintosi koostuvat kaikille yhteisistä opinnoista (85 op) ja vapaasti valittavista opinnoista (5 op). Yhteisten opintojen tavoitteena on vahvistaa ikä- ja kuntoutusosaamistasi. Opit hallitsemaan ikäosaamisen ja kuntoutusosaamisen laaja-alaisen tietoperustan sekä ymmärtämään muutosprosesseihin liittyviä ilmiöitä ja niiden kehittämistä. Yhteisiin opintoihin kuuluu 30 op laajuinen yhdessä työelämän kanssa toteutettava opinnäytetyö.

Opintosisältöjä ovat ammatillinen kehittyminen, ikäihmisten aktiivisuuden edellytykset, tulevaisuuden kuntoutusosaaminen, muuttuva ikäosaaminen, Active Ageing Approach, tutkimusmenetelmät, tutkiva kehittämisprosessi, ikäosaamisen projektikehittäminen, taloudenhallinta, henkilöstöresurssien johtaminen ja Competence in Ageing and Management International Comparison. Vapaasti valittavia opintoja voivat olla mitkä tahansa henkilökohtaisen oppimissuunnitelmasi tavoitteiden mukaiset opinnot, jotka ovat ylempään korkeakoulututkinnon tasoisia.

IKÄOSAAMINEN

Fysioterapeutti (ylempi AMK) | Sairaanhoidaja (ylempi AMK)
Sosionomi (ylempi AMK) | Terveystenhoitaja (ylempi AMK)
90 op / 2,5 vuotta



Ikäosaaminen | Laaja-alainen kuntoutusosaaminen | Eettinen osaaminen | Innovaatio-osaaminen | Kansainvälisyysosaaminen | Oppimisen taidot | Työyhteisöosaaminen

3. vuosi

IKÄOSAAMISEN ASIAANTUNTIJA

Opinnäytetyö, toteutus	20 op
Vapaasti valittavat opinnot	5 op
Ammatillinen kehittyminen 3	1 op

2. vuosi

IKÄOSAAMISEN TUTKIVA KEHITTÄJÄ

Opinnäytetyö, suunnitelma	7 op	Competence in Ageing and Management	
Tutkimustyön menetelmät	5 op	International Comparison	5 op
Taloudenhallinta	5 op	Ikäosaaminen ja projektikehittäminen	5 op
Ammatillinen kehittyminen 2	1 op		

1. vuosi

IKÄOSAAMISEN KEHITTÄJÄ

Muuttuva ikäosaaminen	5 op	Opinnäytetyö, ideavaihe	3 op
Tulevaisuuden kuntoutusosaaminen	5 op	Active Ageing Approach	5 op
Ikäihmisten aktiivisuuden edellytykset	5 op	Henkilöstöresurssien johtaminen	5 op
Orientoivat opinnot	2 op	Tutkiva kehittämisprosessi	5 op
Ammatillinen kehittyminen	1 op		

Tutkinnon osaamisvaatimukset

Osaamisalue	Osaamisalueen kuvaus Fysioterapeutti (ylempi AMK) / Sairaanhoitaja (ylempi AMK) / Sosionomi (ylempi AMK) / Terveystyöntekijä (ylempi AMK)
Ikäosaaminen	- ymmärtää ikääntymistä moniulotteisena yhteiskunnallisena ilmiönä ja yksilöllisenä prosessina - hahmottaa ikäosaamiseen liittyvien kysymysten laaja-alaisuuden ja siitä juontuvat haasteet monialaiselle yhteistyölle - osaa toimia moniammatillisissa ikäihmisten kuntoutumista ja hyvinvointia tukevissa työyhteisöissä sekä vaativissa kehittämistehtävissä - osaa edistää ikäihmisten hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä, osallisuutta ja toimijuutta - osaa tukea ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua palvelujen ja toiminnan kehittämiseen
Laaja-alainen kuntoutusosaaminen	- ymmärtää kuntoutuksen moniulotteisena yhteiskunnallisena ilmiönä ja palvelujärjestelmänä sekä tavoitteellisenä monitieteisenä toimintana ja yksilöllisenä prosessina - hallitsee keskeiset kuntoutuksen teoriat, käsitejärjestelmät, mallit ja menetelmät - osaa ottaa toiminnassaan huomioon kuntoutustyötä ohjaavan lainsäädännön sekä kansalliset ja kansainväliset ohjelmat, perustaa toimintansa tutkittuun tietoon - tuntee hyvinvointiteknologian mahdollisuuksia kuntoutumisen edistämässä ja ymmärtää esteettömyyden/saavutettavuuden merkityksen
Eettinen osaaminen	- kykenee ottamaan vastuuta yhteisön toiminnasta ja sen seurauksista - osaa soveltaa alansa ammattieettisiä periaatteita asiantuntijana ja työelämän kehittäjänä - osaa tehdä ratkaisuja ottaen huomioon yksilön ja yhteisön näkökulmat - osaa edistää tasa-arvoisuuden periaatteiden toteutumista työyhteisössä - osaa edistää kestävä kehityksen periaatteiden ja yhteiskuntavastuun toteutumista - kykenee johtamaan yhteiskunnallisesti vaikuttavaa toimintaa eettisiin arvoihin perustuen

Innovaatio-osaaminen	- osaa tuottaa uutta tietoa ja uudistaa toimintatapoja yhdistäen eri alojen osaamista - osaa johtaa projekteja - osaa johtaa tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiohankkeita sekä hallitsee tutkimus- ja kehitystoiminnan menetelmiä - osaa kehittää asiakaslähtöistä, kestävää ja taloudellisesti kannattavaa toimintaa
Kansainvälisyysosaaminen	- kykenee kansainväliseen viestintään työtehtävissään ja toiminnan kehittämisessä - osaa toimia kansainvälisissä toimintaympäristöissä - osaa ennakoida kansainvälisyyskehityksen vaikutuksia ja mahdollisuuksia omalla ammattialallaan
Oppimisen taidot	- osaa arvioida ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan - osaa hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti - kykenee ottamaan vastuuta ryhmän oppimisesta ja opitun jakamisesta
Työyhteisöosaaminen	- osaa toimia työyhteisön jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia - osaa toimia työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa - osaa hyödyntää tieto- ja viestintätekniikkaa oman alansa tehtävissä - kykenee luomaan henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa - osaa tehdä päätöksiä ennakoimattomissa tilanteissa - kykenee työn johtamiseen ja itsenäiseen työskentelyyn asiantuntija-tehtävissä - kykenee työskentelemään yrittäjänä